|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 1** | **День 2** | **День 3** | **День 4** | **День 5** | **День 6** | **День 7** | **День 8** | **День 9** | **День 10** |
| Каша кукурузная молочная;  Батон нарезной с маслом 35/3;  Чай с молоком 150. | Каша пшеничная молочная;  Бутерброд  (сыр, яйцо, сосиска);  Цикорий 150. | Суп молочный с вермишелью;  Батон нарезной с маслом, сыр твердый 35/3;  Какао 150. | Омлет 80;  Батон с яйцом в молоке;  Чай с лимоном 150. | Каша рисовая молочная;  Батон нарезной,  плавленый сыр  35/3;  Какао 150. | Каша ячневая молочная;  Батон нарезной с маслом 35/3;  Чай 150 | Каша овсяная молочная;  Батон нарезной с маслом, сыр твёрдый 35/3;  Цикорий 150. | Суп молочный гречневый;  Батон нарезной с яйцом в молоке;  Чай с молоком 150. | Каша манная молочная;  Бутерброд  (сыр, яйцо, сосиска);  Какао 150. | Каша рисовая молочная;  Батон нарезной с колбасным сыром 35/3;  Чай с лимоном 150. |
| Йогурт 100  Банан свежий 100 | Ряженка 100  Груша свежая 100 | Кефир 100  Яблоко свежее 100 | Йогурт 100  Мандарин 100 | Ряженка 100  Киви свежее 100 | Ряженка 100  Банан свежий 100 | Йогурт 100  Апельсин свежее 100 | Кефир 100  Груша свежая 100 | Йогурт 100  Киви свежее 100 | Ряженка 100  Яблоко свежее 100 |
| Суп с клецками на курином бульоне; сухарики пшеничные;  Греча;  Рыба в тесте;  Салат (капуста белокочанная, свежий огурец, зелень, масло оливковое);  Компот клубничный 100. | Борщ с говядиной;  Пампушка;  Картофель  отварной;  Куриная котлета;  Салат (помидор, огурец , зелень, масло подсолнечное);  Компот из смородины 100. | Тыквенный крем-суп с курицей;  Сухарики пшеничные;  Ленивые голубцы с говядиной;  Огурец малосольный;  Компот с вишни 100. | Суп гороховый  с курицей  Сухарики ржаные  Гуляш с печени в сметанном соусе  Макароны спиральки  Салат ( огурец свежий, редис свежий, зелень, подсолнечное масло)  Компот из сухофруктов 100. | Суп с фрикадельками  Хлеб ржано-пшеничный  20  Картофельное пюре  Гуляш с говядины  Салат (пекинская капуста, кукуруза консервированная, зелень, масло оливковое)  Компот черничный 100. | Суп сырный с индейкой  Сухарики пшеничные  Макароны бантики  Рыба в омлете  Салат витаминный  (Огурец свежий с чесноком, укроп, масло подсолнечное)  Компот с сухофруктов 100. | Уха рыбная;  Сухарики ржаные;  Картофель тушеный с курицей;  Салат (капуста, перец свежий болгарский, морковь, масло подсолнечное);  Компот фруктовый  (вишня, слива, смородина, клубника, крыжовник) 100. | Суп рассольник  с курицей;  Хлеб ржано-пшеничный 20;  Макароны спиральки; Котлета с говядины;  Салат (капуста белокочанная, свекла, лимонный сок, зелень);  Компот брусничный 100. | Кабачковый крем-суп с курицей;  Сухарики пшеничные;  Греча с овощами;  Котлета куриная классическая;  Салат (пекинская капуста, огурец свежий, консервированный горошек, укроп, сметана);  Компот вишнёвый 100. | Щавельный суп с курицей;  Хлеб ржано-пшеничный 20;  Рис Болоньезе с говядиной;  Салат (капуста белокочанная, редис свежий, укроп, сметанный соус);  Компот из чёрной смородины 100. |
| Пирог зебра;  Какао 150. | Сырники;  Чай черный с сахаром 150. | Коврижка с изюмом;  Чай черный с сахаром 150. | Бисквит шоколадный;  Чай с лимоном 150. | Шведские булочки с корицей;  Какао 150. | Королевская ватрушка;  Чай черный с сахаром 150. | Оладьи;  Чай с лимоном 150. | Печенье овсяное;  Чай черный с сахаром 150. | Бисквит шоколадный;  Чай с лимоном 150. | Шарлотка с яблоком;  Чай черный с сахаром 150. |
| Макароны с сыром;  Огурец свежий;  Хлеб ржано-пшеничный 20;  Сок мульти фруктовый 100. | Плов с говядины;  Салат (горох, свекла отварная, масло подсолнечное);  Сок яблочный 100. | Греча, тушенная рыба в соусе с овощами;  Салат морковный;  Хлеб ржано-пшеничный 20;  Сок вишневый 100. | Булгур; Куриная котлета с овощами;  Винегрет;  Хлеб ржано-пшеничный 20;  Сок  Яблочный 100. | Макароны с сосисками в овощной подливе;  Огурец свежий;  Хлеб ржано-пшеничный 20;  Морс фруктовый (апельсин, лимон) 100. | Рис; Куриная подлива в сметанном соусе;  Свекла отварная  с подсолнечным маслом;  Сок апельсиновый 100. | Тушенная капуста с говядиной;  Огурец малосольный;  Сок яблочный 100. | Плов с курицей;  Кукуруза консервированная;  Сок яблоко, черноплодная рябина, малина 100. | Перловка; Котлета рыбная;  Салат (огурец свежий, зелень, сметана);  Сок яблочный 100. | Макароны бантики;  Котлета по-министерски;  Огурец свежий;  Морс фруктовый (апельсин, лимон) 100. |