|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 1** | **День 2** | **День 3** | **День 4** | **День 5** | **День 6** | **День 7** | **День 8** | **День 9** | **День 10** |
| Каша кукурузная молочная;Батон нарезной с маслом 35/3;Чай с молоком 150. | Каша пшеничная молочная;Бутерброд (сыр, яйцо, сосиска);Цикорий 150. | Суп молочный с вермишелью;Батон нарезной с маслом, сыр твердый 35/3;Какао 150. | Омлет 80;Батон с яйцом в молоке;Чай с лимоном 150. | Каша рисовая молочная;Батон нарезной, плавленый сыр35/3;Какао 150. | Каша ячневая молочная;Батон нарезной с маслом 35/3;Чай 150 | Каша овсяная молочная;Батон нарезной с маслом, сыр твёрдый 35/3;Цикорий 150. | Суп молочный гречневый;Батон нарезной с яйцом в молоке;Чай с молоком 150. | Каша манная молочная;Бутерброд (сыр, яйцо, сосиска);Какао 150. | Каша рисовая молочная;Батон нарезной с колбасным сыром 35/3;Чай с лимоном 150. |
| Йогурт 100Банан свежий 100 | Ряженка 100Груша свежая 100 | Кефир 100Яблоко свежее 100 | Йогурт 100Мандарин 100 | Ряженка 100Киви свежее 100 | Ряженка 100Банан свежий 100 | Йогурт 100Апельсин свежее 100 | Кефир 100Груша свежая 100 | Йогурт 100Киви свежее 100 | Ряженка 100Яблоко свежее 100 |
| Суп с клецками на курином бульоне; сухарики пшеничные;Греча;Рыба в тесте;Салат (капуста белокочанная, свежий огурец, зелень, масло оливковое);Компот клубничный 100. | Борщ с говядиной;Пампушка;Картофель отварной;Куриная котлета;Салат (помидор, огурец , зелень, масло подсолнечное);Компот из смородины 100. | Тыквенный крем-суп с курицей;Сухарики пшеничные;Ленивые голубцы с говядиной;Огурец малосольный;Компот с вишни 100. | Суп гороховыйс курицейСухарики ржаныеГуляш с печени в сметанном соусеМакароны спиралькиСалат ( огурец свежий, редис свежий, зелень, подсолнечное масло)Компот из сухофруктов 100. | Суп с фрикаделькамиХлеб ржано-пшеничный20Картофельное пюреГуляш с говядиныСалат (пекинская капуста, кукуруза консервированная, зелень, масло оливковое)Компот черничный 100. | Суп сырный с индейкойСухарики пшеничныеМакароны бантики Рыба в омлетеСалат витаминный(Огурец свежий с чесноком, укроп, масло подсолнечное) Компот с сухофруктов 100. | Уха рыбная;Сухарики ржаные;Картофель тушеный с курицей;Салат (капуста, перец свежий болгарский, морковь, масло подсолнечное);Компот фруктовый(вишня, слива, смородина, клубника, крыжовник) 100.  | Суп рассольникс курицей;Хлеб ржано-пшеничный 20;Макароны спиральки; Котлета с говядины;Салат (капуста белокочанная, свекла, лимонный сок, зелень);Компот брусничный 100. | Кабачковый крем-суп с курицей;Сухарики пшеничные;Греча с овощами; Котлета куриная классическая;Салат (пекинская капуста, огурец свежий, консервированный горошек, укроп, сметана);Компот вишнёвый 100. | Щавельный суп с курицей;Хлеб ржано-пшеничный 20;Рис Болоньезе с говядиной;Салат (капуста белокочанная, редис свежий, укроп, сметанный соус);Компот из чёрной смородины 100. |
| Пирог зебра;Какао 150. | Сырники; Чай черный с сахаром 150. | Коврижка с изюмом;Чай черный с сахаром 150. | Бисквит шоколадный;Чай с лимоном 150. | Шведские булочки с корицей;Какао 150. | Королевская ватрушка;Чай черный с сахаром 150. | Оладьи;Чай с лимоном 150. | Печенье овсяное;Чай черный с сахаром 150. | Бисквит шоколадный;Чай с лимоном 150. | Шарлотка с яблоком;Чай черный с сахаром 150. |
| Макароны с сыром;Огурец свежий;Хлеб ржано-пшеничный 20;Сок мульти фруктовый 100. | Плов с говядины;Салат (горох, свекла отварная, масло подсолнечное);Сок яблочный 100. | Греча, тушенная рыба в соусе с овощами;Салат морковный;Хлеб ржано-пшеничный 20;Сок вишневый 100. | Булгур; Куриная котлета с овощами;Винегрет;Хлеб ржано-пшеничный 20;Сок Яблочный 100. | Макароны с сосисками в овощной подливе;Огурец свежий;Хлеб ржано-пшеничный 20;Морс фруктовый (апельсин, лимон) 100. | Рис; Куриная подлива в сметанном соусе; Свекла отварнаяс подсолнечным маслом;Сок апельсиновый 100. | Тушенная капуста с говядиной;Огурец малосольный;Сок яблочный 100. | Плов с курицей;Кукуруза консервированная;Сок яблоко, черноплодная рябина, малина 100. | Перловка; Котлета рыбная;Салат (огурец свежий, зелень, сметана);Сок яблочный 100. | Макароны бантики; Котлета по-министерски;Огурец свежий;Морс фруктовый (апельсин, лимон) 100. |